



令和4年
3月

きゅうしょくだより



◎印は手作りおやつ

日	曜	給食 (11:30~)	おやつ (2:30~)	未満児午前おやつ (9:30~)
1	火	青菜ご飯・魚のみそチーズ焼き・ポテのごまサラダ・オレンジ・のっぺい汁	・えびせん ・ミルク	・ポロ ・牛乳
2	水	パン・ポテトコロッケ・チーズ入り野菜サラダ・バナナ・ポパイスープ	・ビスケット ・牛乳	・ビスコ ・ミルク
3	木	桃の花寿司・鶏の唐揚げ・お浸し・いちご・焼き麩のすまし汁	◎三色団子	・白せんべい ・牛乳
4	金	チャーシュー麺・春巻き・野菜サラダ・バナナ	◎チーズケーキ ・ミルク	・せんべい ・牛乳
5	土	パン・あんかけうどん・ポパイサラダ・オレンジ	・バウムクーヘン	・ビスケット
7	月	パン・ワンタンスープ・じゃが芋とごぼうのサラダ・バナナ	◎チーズ昆布おにぎり	・クラッカー ・牛乳
8	火	ふりかけご飯・魚のコーンフレーク唐揚げ・卵サラダ・いちご・えのみそ汁	・サッポロポテト ・ミルク	・ポロ ・牛乳
9	水	シーフードカレー・ブロッコリーサラダ・オレンジ	◎ソーセージドッグ ・牛乳	・ビスコ ・ミルク
10	木	麦ご飯・五目卵焼き・ひじきの炒め煮・りんご・じゃが芋のみそ汁	・せんべい ・いちごミルク	・ビスケット ・牛乳
11	金	パン・デミグラスソースハンバーグ・ツナサラダ・フライドポテト・いちご・玉ねぎと青菜のスープ	◎トッピングプリン	・白せんべい ・牛乳
12	土	そばろ混ぜご飯・マカロニサラダ・オレンジ・大根のみそ汁	・サンドクラッカー	・せんべい
14	月	麦ご飯・野菜入り納豆・ツナじゃが・バナナ・卵入りみそ汁	◎ジャムサンド ・牛乳	・クラッカー ・ミルク
15	火	五目鶏めし・ちくわとソーセージの天ぷら・千キャベツ・オレンジ・青菜のすまし汁	・ごまビス ・ココアミルク	・ポロ ・牛乳
16	水	麦ご飯・マーボー豆腐・ミモザサラダ・いちご・麩と青菜のスープ	◎コーンフレーククッキー ・牛乳	・白せんべい ・ミルク
17	木	パン・魚フライトマトソース・野菜たっぷりサラダ・バナナ・コーンポテトスープ	・さやえんどうスナック ・ミルク	・せんべい ・牛乳
18	金	スパゲティーのそばろあんかけ・レーズンサラダ・オレンジ・オニオンスープ	◎フライビーンズ ・ミルク	・ビスコ ・牛乳
19	土	しらすわかめご飯・厚揚げのみそ炒め・シューマイ・オレンジ・豆腐のすまし汁	・ミニドーナツ	・ビスケット
21	月	🇯🇵 春分の日 🌸🌸		
22	火	ロールサンド・エビフライ・ポテトサラダ・いちご・コーンポタージュ	◎ショートケーキ	・クラッカー ・牛乳
23	水	ご飯・サバの煮つけ・切り干し大根・オレンジ・具だくさんみそ汁	◎豆腐ドーナツ ・牛乳	・ビスコ ・ミルク
24	木	いなり寿司・かき揚げうどん・りんごサラダ・いちご	◎五平餅	・ポロ ・牛乳
25	金	🌸🌸🌸🌸 卒園式 🌸🌸🌸🌸	・スティックゼリー	・せんべい
26	土	パン・みそ煮込みうどん・ツナポテサラダ・オレンジ	・ベジタべる	・ビスケット
28	月	鮭とコーンのバターライス・ジャーマンポテト・オレンジ・野菜スープ	・おととと ・ミルク	・クラッカー ・牛乳
29	火	卵としらすのご飯・ポークビーンズ・バナナ・里芋のみそ汁	・ミニドーナツ ・ミルク	・ポロ ・ミルク
30	水	えび天ご飯・コロコロサラダ・いちご・けんちん汁	・せんべい ・いちごミルク	・ビスコ ・ミルク
31	木	ツナとはんぺんのご飯・じゃが芋のそばろ煮・バナナ・豆腐とわかめのみそ汁	・ビスケット ・ミルク	・白せんべい ・ミルク

今年度も残り1か月。寒さが和らいで春の気配が漂い始めます。充実した園生活が元気で続けられるように、楽しく食べる食卓作りを心がけましょう。

未満児：3/3の三色団子は持ち帰り、おやつはひなあれを食べます。
3/9のシーフードカレーはイカは入りません。
3/24の五平餅のタレは種実が入らない甘みそです。
3/24のいなり寿司は、味付きの油揚げをカットしてご飯にまぜます。
0.1歳児：3/4の春巻きは、シューマイに変更します。



女の子の健やかな成長を祈る節句。ひな人形や桃の花を飾り、ひなあられや菱餅をお供えます。ひな祭りの行事食として、彩り良いちらし寿司やハマグリのお吸い物、ひなあられがあります。すみれ楽園の給食でも、桃色と黄色がきれいな桃の花寿司でひなまつりをお祝いします。



ちらし寿司

先の見通しが良くなるレンコン、黄身と白身で金銀の財宝を表す錦糸卵など、縁起の良い食材が彩り良く使われています。

はまぐりのお吸い物

ハマグリは、対になっている貝殻でなければぴったりと合いません。このことから、仲の良い夫婦を表し、一生一人の人と添い遂げるようにという願いが込められています。

ひなあられ

ひなあられの、桃・緑・黄・白の色は「春・夏・秋・冬」をあらわし、一年を通し健康でいられるようにという願いが込められています。