

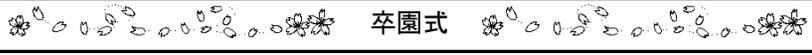


令和5年
3月

きゅうしょくだより



◎印は手作りおやつ

日	曜	給食 (11:30~)	おやつ (2:30~)	未満児午前おやつ (9:30~)
1	水	パン・魚フライマトソース・野菜たっぷりサラダ・コーンポテトスープ	◎じゃが芋もち	・クラッカー ・牛乳
2	木	ご飯・八宝菜・華風サラダ・オニオンスープ	・さやえんどうスナック ・牛乳	・ウエハース ・ミルク
3	金	桃の花寿司・鶏の唐揚げ・お浸し・いちご・焼き麩のすまし汁	○三色団子	・白せんべい ・牛乳
4	土	昆布ご飯・厚揚げのみそ炒め・大コーンサラダ・オレンジ・キャベツのスープ	・サンドクラッカー	・せんべい
6	月	ツナとはんぺんのご飯・じゃが芋のそぼろ煮・りんご・豆乳みそ汁	◎クリームサンド ・牛乳	・クラッカー ・牛乳
7	火	ひじきご飯・ぎせい豆腐・かぼちゃの煮つけ・オレンジ・えのきのみそ汁	◎プレーンクッキー ・牛乳	・白せんべい ・牛乳
8	水	ご飯・サバのみそ煮・切り干し大根・のっぺい汁	・ビスケット ・牛乳	・ボーロ ・牛乳
9	木	パン・ポテトコロッケ・チーズ入り野菜サラダ・里芋のみそ汁	◎豆乳ドーナツ ・牛乳	・ビスコ ・牛乳
10	金	ウィンナーカレー・ブロッコリーサラダ・バナナ	・ベジタべる ・牛乳	・ウエハース ・ミルク
11	土	焼き豚チャーハン・野菜のサラダ・オレンジ・コーンわかめスープ	・ミニドーナツ	・ビスケット
13	月	パン・ワンタンスープ・じゃが芋とごぼうのサラダ・バナナ	◎チーズ昆布おにぎり	・ビスコ ・牛乳
14	火	ふりかけご飯・ささみフライりんごソース・白菜ののり和え・じゃが芋のみそ汁	・サッポロポテト ・牛乳	・ボーロ ・牛乳
15	水	青菜ご飯・魚のみそチーズ焼き・野菜サラダ・けんちん汁	・えびせん ・牛乳	・クラッカー ・牛乳
16	木	三色丼・白和え・りんご・吉野汁	◎小倉ケーキ ・牛乳	・ウエハース ・ミルク
17	金	パン・チーズ入りハンバーグ・ツナサラダ・フライドポテト・いちご・玉ねぎと青菜のスープ	◎トッピングケーキ ・いちごミルク	・白せんべい ・牛乳
18	土	ツナの五目ご飯・ポパイサラダ・オレンジ・豚汁	・おとっと	・せんべい
20	月	ロールサンド・エビフライ・ポテトサラダ・オレンジ・コーンポタージュ	○ショートケーキ	・クラッカー ・牛乳
21	火	 春分の日 		
22	水	えび天ご飯・マカロニサラダ・いちご・ほうとう風うどん汁	◎トッピングプリン	・白せんべい ・牛乳
23	木	パン・スパゲティのそぼろあんかけ・レーズンサラダ・オニオンスープ	◎ソーセージドッグ ・牛乳	・ボーロ ・牛乳
24	金	麦ご飯・野菜入り納豆・ツナじゃが・オレンジ・卵入りみそ汁	◎チーズケーキ ・牛乳	・ウエハース ・ミルク
25	土	パン・みそ煮込みうどん・コロコロサラダ・オレンジ	・バウムクーヘン	・ビスケット
27	月	 卒園式 		・せんべい ・牛乳
28	火	パン・チャーシュー麺・春巻き・ポテトのごまサラダ・バナナ	・ポテトチップス ・ココアミルク	・ビスコ ・牛乳
29	水	卵としらすのご飯・ポークビーンズ・ポパイスープ	・チーズあられ ・ミルク	・ボーロ ・ミルク
30	木	麦ご飯・マーボー豆腐・ミモザサラダ・オレンジ・麩と青菜のスープ	・せんべい ・いちごミルク	・クラッカー ・牛乳
31	金	鮭とコーンのバターライス・ジャーマンポテト・りんご・野菜スープ	・ビスケット ・ミルク	・ウエハース ・牛乳



1年も終わりに近づき…

1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちには、たくましさや頼もしさが備わってきたように感じる今日このごろです。3月には、「桃の節句」があります。きれいなひな人形を飾って、白酒やひしもちなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事です。すみれ楽園の給食でも、桃色と黄色がきれいな桃の花寿司でひなまつりをお祝いします。



未満児：3/3の三色団子は持ち帰り、おやつはひなあれを食べます。
0.1歳児：3/28の春巻きは、シューマイに変更します。



“ひしもち”のいわれ

色の順は、たいてい下から緑・白・桃色の3色。ひしもちは昔、緑と桃色の部分に薬効成分のある“ヨモギ”と“クチナシの実”が使われていました。桃色のもちは「健康の祝い」、白いもちは「清浄の表し」、緑の草餅は「春先の芽吹き」から「もえる若草」をたどっているとされています。

