



令和6年  
5月

# きゅうしょくだより



◎印は手作りおやつ

日	曜	給食 (11:30~)	おやつ (2:30~)	未満児午前おやつ (9:30~)
1	水	パン・エビフライ・スパゲティソース・ポテトサラダ・いちご・コーンポタージュ	○かしわ餅 未満児:せんべい	・ポーロ ・ミルク
2	木	ツナとはんぺんのご飯・お好み揚げ・千キャベツ・バナナ・豆腐と青菜のみそ汁	・ゼリー	・ビスコ ・牛乳
3	金	憲法記念日		
4	土	みどりの日		
6	月	振替休日		
7	火	麦ご飯・マーボー豆腐・華風サラダ・オレンジ・玉ねぎと青菜のスープ	◎ガレット ・牛乳	・ウエハース ・ミルク
8	水	パン・鮭とポテトのカレーマリネ・キャベツとハムのサラダ・オレンジ・ミネストローネ	・せんべい ・バナナミルク	・クラッカー ・牛乳
9	木	パン・みそラーメン・キャベツのソテー・バナナ	◎ココロゼリー	・白せんべい ・牛乳
10	金	エビピラフ・かぼちゃとチーズのサラダ・バナナ・キャベツのスープ	・ポテトチップス ・ココアミルク	・ポーロ ・ミルク
11	土	鶏そぼろご飯・ツナサラダ・オレンジ・大根のみそ汁	・ベジたべる	・せんべい
13	月	お弁当	・プリン	・せんべい ・牛乳
14	火	パン・豆腐ナゲット・チーズ入り野菜サラダ・オレンジ・ポパイスープ	◎たぬきおにぎり	・クラッカー ・ミルク
15	水	たけのこご飯・ジャーマンポテト・和風サラダ・バナナ・キャベツのみそ汁	・チーズあられ ・ミルク	・ウエハース ・牛乳
16	木	パン・魚フライマトソース・マカロニサラダ・オレンジ・青菜のミルクスープ	◎コンソメポテト ・牛乳	・ポーロ ・牛乳
17	金	ご飯・サバのみそ煮・切り干し大根・バナナ・焼き麩のみそ汁	・えびせん ・いちごミルク	・ビスコ ・ミルク
18	土	チャーハン・シューマイ・オレンジ・えのきのすまし汁	・パウムクーヘン	・ビスケット
20	月	麦ご飯・肉みそそぼろの野菜炒め・春巻き・オレンジ・のっぺい汁	◎いちごのクリームサンド ・牛乳	・ウエハース ・ミルク
21	火	鮭チャーハン・ギョーザ・キャベツのサラダ・バナナ・中華風スープ	・サッポロポテト ・バナナミルク	・クラッカー ・牛乳
22	水	ウィンナーカレー・野菜たっぷりサラダ・オレンジ	・たい焼き	・ポーロ ・牛乳
23	木	えび天ご飯・彩り金平・バナナ・豆腐とわかめのすまし汁	◎ミニウィンナードッグ ・牛乳	・白せんべい ・ミルク
24	金	三色丼・白和え・オレンジ・えのきと豆腐のみそ汁	・ヨーグルト	・せんべい ・牛乳
25	土	ミートスパゲティ・野菜サラダ・オレンジ・コーンわかめスープ	・ミニドーナツ	・せんべい
27	月	パン・ジャージャー麺・ブロッコリーサラダ・バナナ・オニオンスープ	◎小倉ケーキ ・牛乳	・白せんべい ・ミルク
28	火	ふりかけご飯・ツナじゃが・ささみのごまみそ和え・バナナ・春キャベツとたけのこのすまし汁	・クッキー ・ココアミルク	・クラッカー ・牛乳
29	水	ご飯・野菜入り納豆・魚の野菜あんかけ・オレンジ・じゃが芋のみそ汁	◎フルーツポンチ	・ウエハース ・牛乳
30	木	ご飯・豆腐団子の中華風煮・青菜のしらす和え・オレンジ・玉ねぎのみそ汁	◎黒糖トースト ・牛乳	・ポーロ ・ミルク
31	金	パン・かき揚げうどん・キャベツとコーンのサラダ・バナナ	・ビスケット ・いちごミルク	・ビスコ ・牛乳



入園・進級して一か月がたちました。新緑の中で元気に遊び、みんなで一緒に給食を味わい、少しずつ新しい環境に慣れてきた子供たち。疲れがでてくる時期でもあるので、ゆったり食事を楽しめるように配慮していきたいと思います。



## 食前は、よく手を洗いましょう

「手洗い」は、感染症や食中毒の予防の基本です。せっけんをつけて、手のひら、手の甲、指と指の間、爪先、手首もしっかりと洗いましょう。

### ＜3歳未満児＞

いろんな食べ物を見る・触る・噛んで味わう経験を積み重ねる時期です。手を使って（手づかみ等）食事をするととても汚れます。食事の前後や汚れた時は、顔や手を拭き、「きれいになって気持ちがいいね」など、「清潔になった心地よさを感じる」声掛けをしましょう。

### ＜3歳以上児＞

うがいや手洗い等、身の回りを清潔にすることが自分の健康を守ります。手を清潔にして食事をすることが、安全に食べるために必要なことであることを理解し、自分でできるように促していきましょう。



**5/5はこどもの日** 子どもたちの幸せを願い、健やかな育ちを祝う日です。  
ちまき…悪病災難を除くといわれています。  
柏餅…柏の木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫が代々栄えるようにという願いがこめられています。  
菖蒲…葉は病気や悪いことを追い払う力があるといわれ、軒先に飾ったり、お風呂に入れたりします。



0歳児：5/8のカレーマリネは、マリネに、5/22のカレーは、肉じゃがが風煮に変更します。  
0,1歳児：5/20の春巻きは、シューマイに変更します。  
未満児：5/1のかしわ餅は持ち帰り、おやつ時には、せんべいをたべます。  
5/2のお好み揚げは、イカが入らないかき揚げに変更します。